



MARATHON SHERBROOKE NIGHTLIGHT

GUIDE DU COUREUR

2026



Bienvenue!

Chères coureuses, chers coureurs,

Toute l'équipe est ravie de vous accueillir pour cette troisième édition du Marathon Nightlight de Sherbrooke! Préparez-vous à vivre une expérience de course unique, où l'effort sportif rime avec fête, convivialité et dépassement de soi.

Que vous soyez ici pour chasser un chrono sur notre parcours plat et rapide, pour partager un moment inoubliable en famille, ou tout simplement pour profiter de la fraîcheur bienvenue de la soirée, vous êtes au bon endroit.

Courir pour une noble cause : Le Fonds des Mille-Pattes

En plus de vous dépasser sur la piste, sachez que chaque foulée compte ! Cet événement est une grande levée de fonds au profit du Fonds des Mille-Pattes, qui soutient les enfants atteints de maladies rares ou de handicaps complexes ainsi que leurs familles. En participant ce soir, vous faites directement une différence et apportez une étincelle d'espoir et un soutien concret à ceux qui en ont le plus besoin. Merci du fond du cœur pour votre générosité et votre solidarité !

Votre guide du coureur

Prenez quelques minutes pour parcourir ce guide : vous y trouverez toutes les informations essentielles concernant le retrait des dossards, les heures de départ, les ravitaillements, le stationnement et les consignes de sécurité.

Attachez votre dossard, allumez vos accessoires fluorescents et préparez-vous à faire scintiller Sherbrooke !

Toute l'équipe vous souhaite une excellente course. Amusez-vous, profitez de chaque instant et... faites briller la nuit!

L'équipe Courses Nature

Informations

LIEU

220 rue Marchant, Sherbrooke

HORAIRE

Samedi 1 août 2026

18h00: Ouverture du site et remise des dossards

19h30: Départ du 3,5 km familial

20h00: Départ des autres distances

02h00 : Fin de l'évènement

Remise des dossards

La remise des dossards se fait sur le site de course, dans le parc Jacques Cartier à partir de 18 h

Aucune inscription ne se fera sur place

Stationnement

Le stationnement se fait dans les rues de Sherbrooke. Possibilité d'utiliser le stationnement de Canam.



Parcours



Parcours détaillé pour le 3,5 km, 7 km, 14 km, 21 km et 42 km du Marathon Nightlight de Sherbrooke



Stations de ravitaillement



Toilettes



Premiers soins

Stations de ravitaillement

Situées à environ chaque kilomètre, les stations contiennent :

- Eau
- Boisson sportive Krono
- Gels Krono à certaines stations
- Glace (selon la température)

Consignes de course

Relais

Les équipes doivent comporter de 2 à 6 personnes qui, tour à tour, compléteront des boucles en vue de réaliser la distance de 42 km.

Le relais doit se donner dans la zone prévue pour les équipes, près de l'arche. Le relais peut se donner à chaque tour ou après plusieurs tours.

Temps limite

42 km : temps limite de 5h30

Consignes de sécurité

L'évènement se déroule sur un parcours qui est ouvert à tous. Veuillez courir à droite, dans la voie délimitée par les cônes. Priorité aux marcheurs.

Éclairage

Le parcours est majoritairement éclairé, à environ 90%. L'utilisation d'une lampe frontale n'est pas obligatoire.

Toilettes

Vous pouvez utiliser les blocs sanitaires du parc Jacques-Cartier jusqu'à leur fermeture, à 23 h. Quelques toilettes chimiques seront aussi disponibles.

Abandon

Si vous abandonnez votre épreuve, veuillez l'indiquer à un membre de l'organisation ou vous rendre à la tente Sportchrono.

Urgence

Les numéros d'urgence sont indiqués à l'arrière des dossards. Une équipe médicale et des massothérapeutes seront présents sur le site de course.

Si vous êtes témoin d'une situation d'urgence, communiquez avec le 911 ou rendez-vous à une station de ravitaillement pour assistance, si vous courez sans votre téléphone.

