ULTRA TRAIL DU MONT GOSFORD

UTMG

LA TRAVERSÉE DES SENTIERS FRONTALIERS

GUIDE DE L'ATHLÈTE

SAMEDI 17 JUILLET 2027

La traversée vous attend !



Sauvage. Authentique. Exceptionnelle.

1 • 5 • 10 • 17 • 30 • 50 • 82 km

82 km : solo ou équipe de 3

COURSES NATURE™

SENTIERS FRONTALIERS

Au profit de Sentiers frontaliers

zec Louise-Gosford

coursesnature.com

BIENVENUE

La traversée vous attend.

Bienvenue à la troisième édition de l’Ultra Trail du Mont Gosford! Le 17 juillet 2027, venez vivre une aventure de montagne au cœur de la Zec Louise-Gosford et des Sentiers frontaliers. Des premiers pas des enfants au grand ultra, chaque distance vous invite à découvrir ce territoire à votre rythme.

Des sentiers sauvages, des montées exigeantes et des panoramas vers le Québec et les montagnes américaines : l’UTMG se savoure autant qu’il se court. Merci de respecter les lieux, de soutenir les autres athlètes et d’encourager les bénévoles qui rendent cette rencontre possible.

Félix Guèvremont
Directeur de course • Courses Nature

DANS CE GUIDE	PAGES
Repères, distances et horaire	3–4
Accès, navette et dossards	5
Cartes et profils des six distances	6–11
Relais et ravitaillements	12–13
Équipement, barrières et sécurité	14–16
Services, médaille et repas	17
Questions pratiques, liens et partenaires	18–20

VOTRE ÉVÉNEMENT

Choisir votre aventure

ÉPREUVE	D+ ANNONCÉ	DÉPART	LIEU
1 km enfants	Non publié	10 h	Zec Gosford
5 km	85 m	8 h 45	Zec Gosford
10 km	150 m	8 h 45	Zec Gosford
17 km	650 m	8 h 30	Zec Gosford
30 km	1 300 m	8 h	Zec Gosford
50 km	2 500 m	4 h 45	Chartierville
82 km solo / relais	4 278 m	4 h 45	Chartierville

Une distance, plusieurs façons de la vivre

Les 5 et 10 km privilégient la rivière Arnold et les chemins forestiers. Le 17 km rejoint le mont Gosford. Le 30 km relie plusieurs sommets; le 50 km traverse les Sentiers frontaliers. Le grand ultra prolonge la traversée par une boucle dans la Zec.

Inclus dans votre expérience

Une médaille de participation et un repas d’après-course vous attendent. Les renseignements pratiques sur la distribution du repas seront communiqués avant l’événement.

VOTRE FIN DE SEMAINE

Le programme 2027

Heures locales du Québec • Horaire publié par Courses Nature

QUAND	RENDEZ-VOUS
Vendredi 16 juillet • 16 h à 18 h	Dossards : 515, rue Principale, Piopolis.
Samedi 17 juillet • 3 h 15	Départ de la navette 50 km / ultra depuis l’accueil Gosford vers Chartierville.
4 h 15	Début de la remise des dossards à Chartierville pour les longues distances.
4 h 45	Départ du 50 km et de l’ultra solo / premier relayeur.
6 h 30	Ouverture de la remise des dossards à la Zec. Fin 15 minutes avant chaque départ.
8 h	Départ du 30 km.
8 h 30	Départ du 17 km.
8 h 45	Départ du 5 km et du 10 km.
10 h	Départ du 1 km enfants.

ACCÈS ET ACCUEIL

Trois lieux à retenir

LIEU	ADRESSE / USAGE
Piopolis • la veille	515, rue Principale, Piopolis. Remise des dossards du vendredi; marina dans le guide 2026.
Zec • accueil Gosford	901, rang Tout-de-Joie, Woburn. Départs 1, 5, 10, 17 et 30 km, arrivée des courses et départ de la navette.
Chartierville • longues distances	171, route Sainte-Hyacinthe, Chartierville : entrée des Sentiers frontaliers dans le guide 2026. La page 2027 mentionne le secteur des douanes. Suivez l’accueil de course.

Stationnement et navette

Le guide 2026 prévoit le stationnement sur le rang Tout-de-Joie. Suivez les bénévoles, gardez les accès libres et privilégiez le covoiturage. Pour le 50 km et l’ultra, le départ de la navette est fixé à 3 h 15 depuis l’accueil Gosford. Les modalités de réservation et d’inclusion de la navette doivent être précisées pour 2027.

Votre dossard

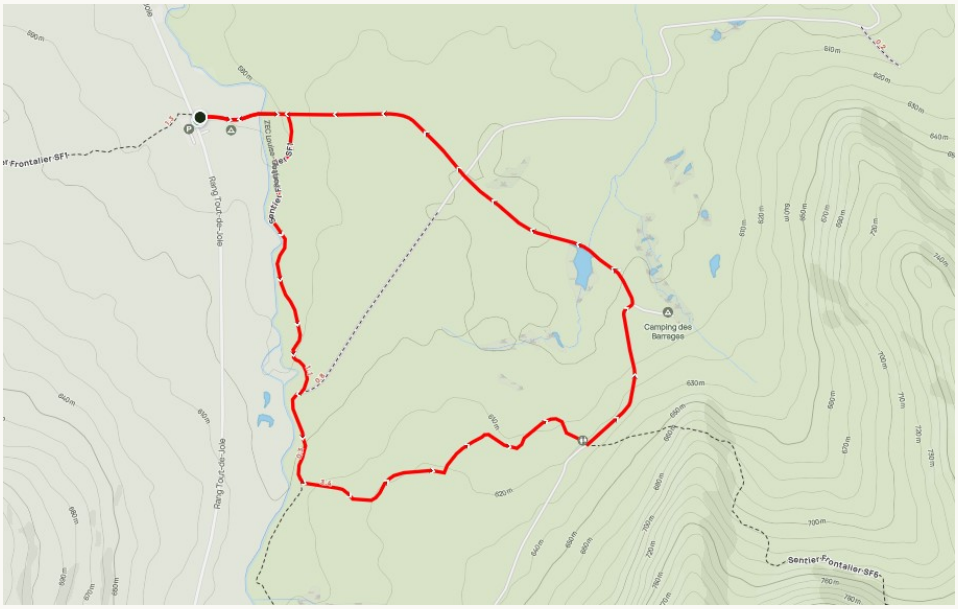
Préparez votre confirmation d’inscription et vérifiez votre distance. À la Zec, récupérez le dossard au plus tard 15 minutes avant le départ. Pour les longues distances, la remise commence à 4 h 15 à Chartierville; le guide 2026 indiquait une fermeture à 4 h 40.

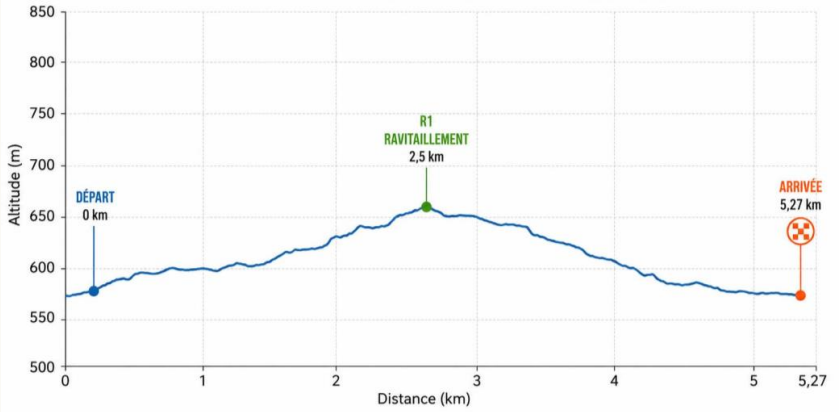
VOTRE PARCOURS

La rivière en toute simplicité

5 km • 85 m D+ annoncé • Départ 8 h 45 • Accueil Gosford → accueil Gosford

Une boucle rapide sur le sentier SF1, le long de la rivière Arnold, avec un retour par le chemin forestier. Un format pour découvrir la course en sentier ou courir avec plus de rythme.





RAVITAILLEMENTS • REPÈRES DU PROFIL 2026

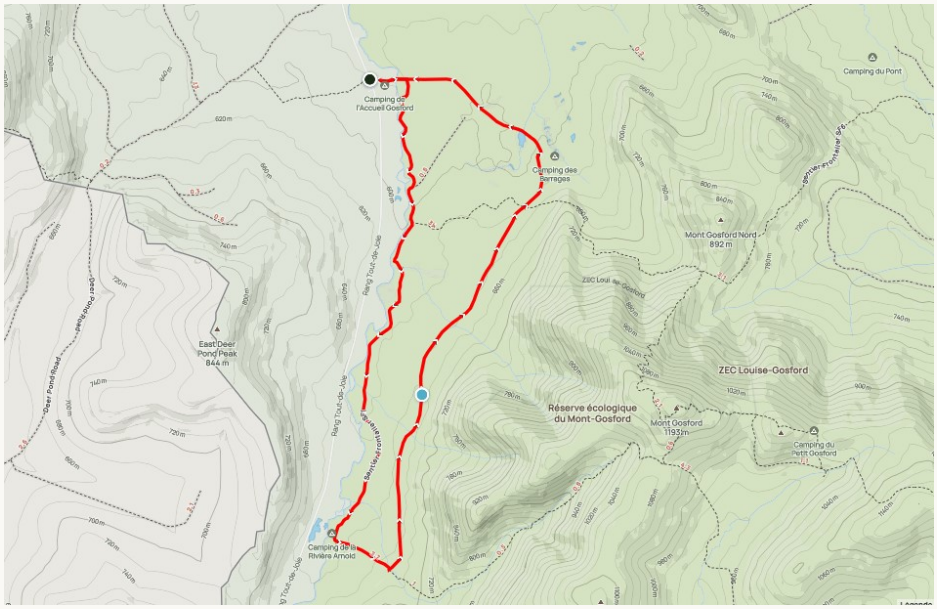
R1 : km 2,5.

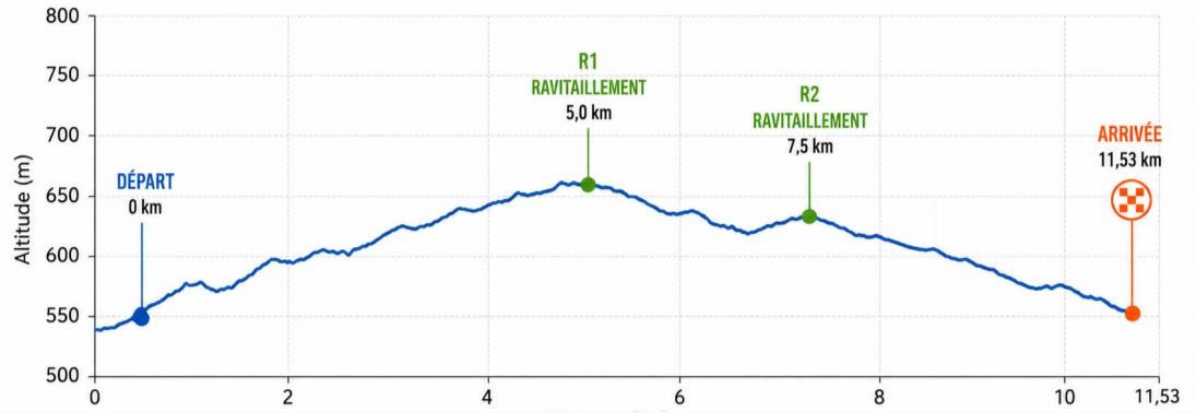
VOTRE PARCOURS

Plus loin au bord de l’Arnold

10 km • 150 m D+ annoncé • Départ 8 h 45 • Accueil Gosford → accueil Gosford

Un parcours roulant en nature, sur le sentier de la rivière puis sur le chemin forestier. Gardez de l’énergie pour le retour après la première moitié.





RAVITAILLEMENTS • REPÈRES DU PROFIL 2026

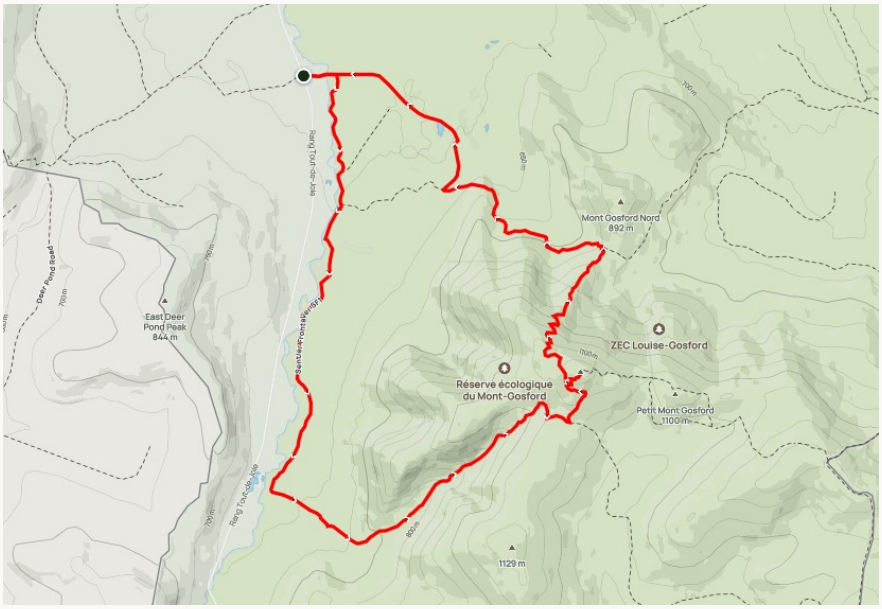
R1 : km 5,0 • R2 : km 7,5.

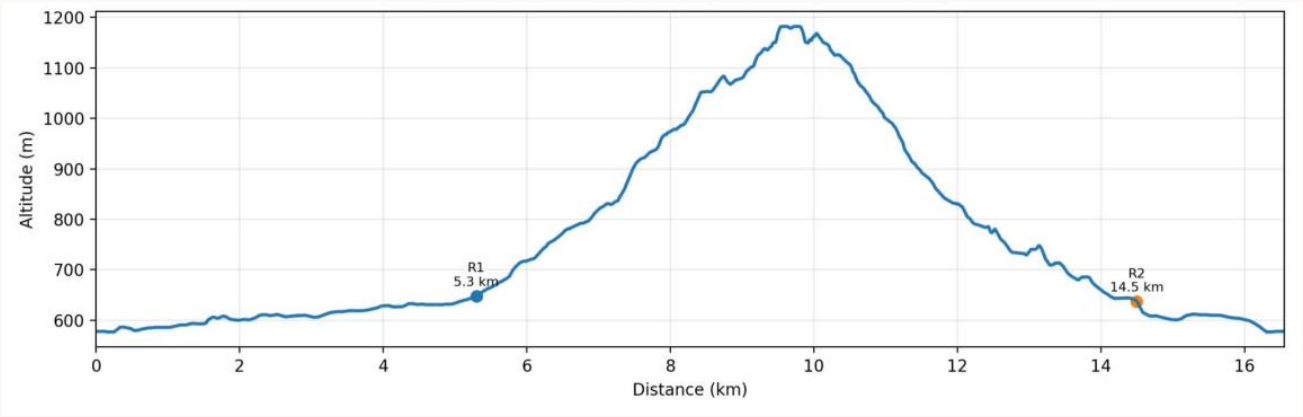
VOTRE PARCOURS

Le classique du mont Gosford

17 km • 650 m D+ annoncé • Départ 8 h 30 • Accueil Gosford → accueil Gosford

Une véritable ascension de montagne, suivie d’une descente et du retour par le sentier de la rivière Arnold. Réservez votre énergie pour la montée centrale et abordez les descentes avec contrôle.





RAVITAILLEMENTS • REPÈRES DU PROFIL 2026

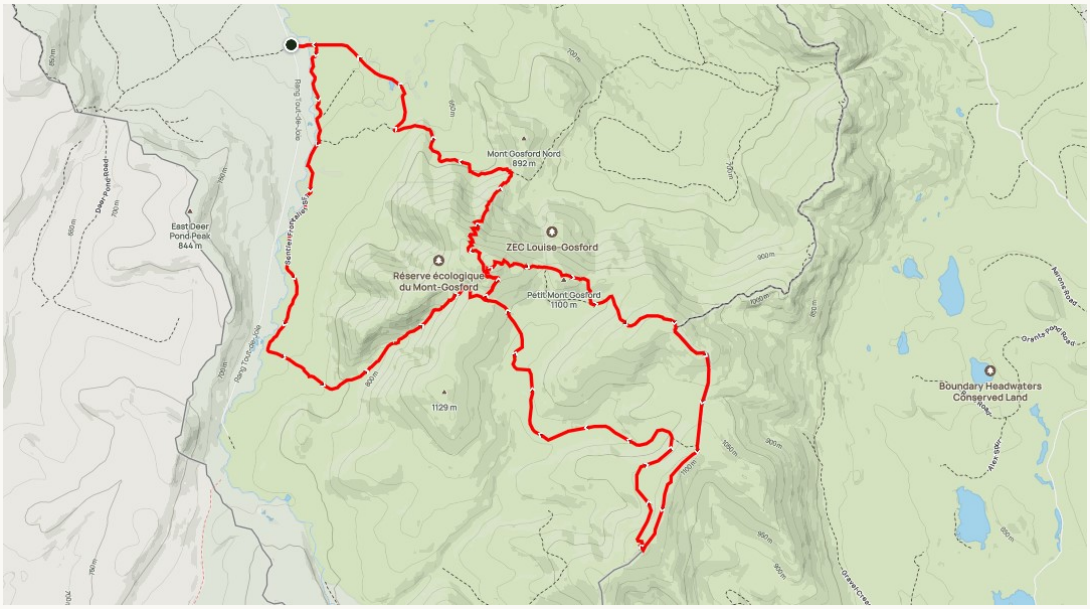
R1 : km 5,3 • R2 : km 14,5.

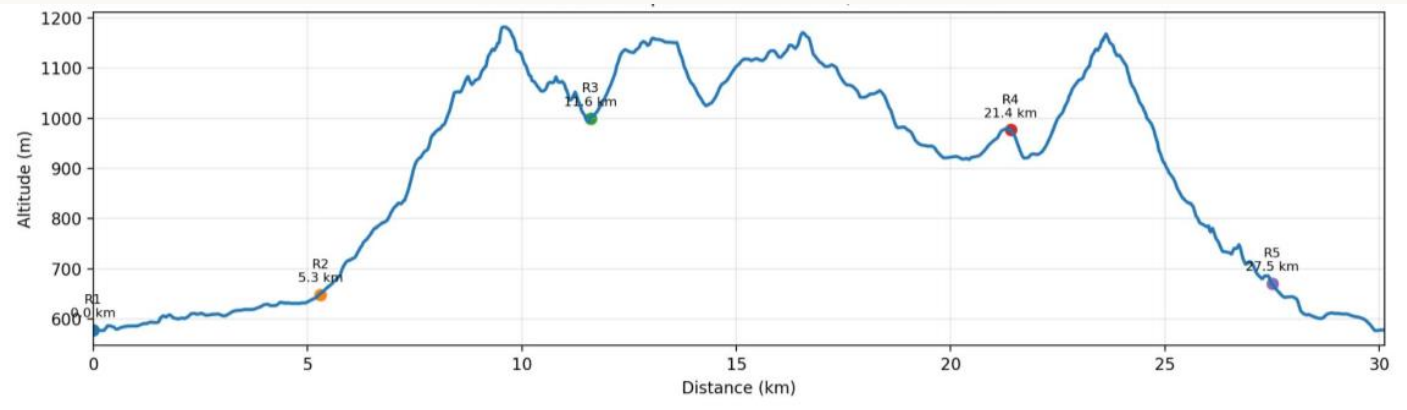
VOTRE PARCOURS

Trois sommets, un grand défi

30 km • 1 300 m D+ annoncé • Départ 8 h • Accueil Gosford → accueil Gosford

Découvrez le mont Gosford, le Cap Frontière et Boundary Peak sur des sentiers techniques. Les montées et descentes se succèdent : le relief compte autant que la distance.





RAVITAILLEMENTS • REPÈRES DU PROFIL 2026

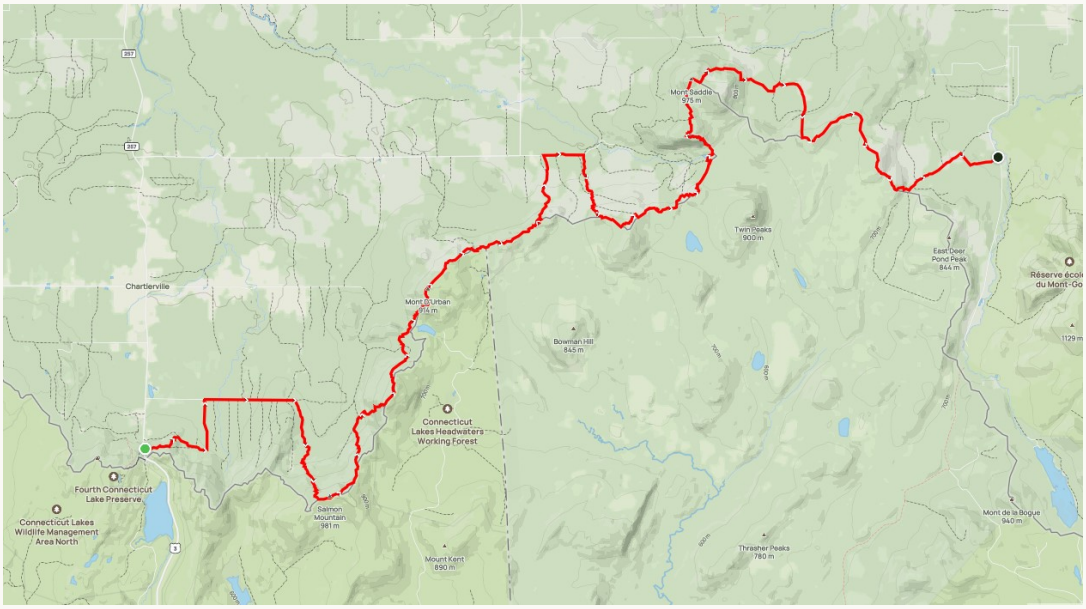
Départ : km 0 • km 5,3 • km 11,6 • km 21,4 • km 27,5.

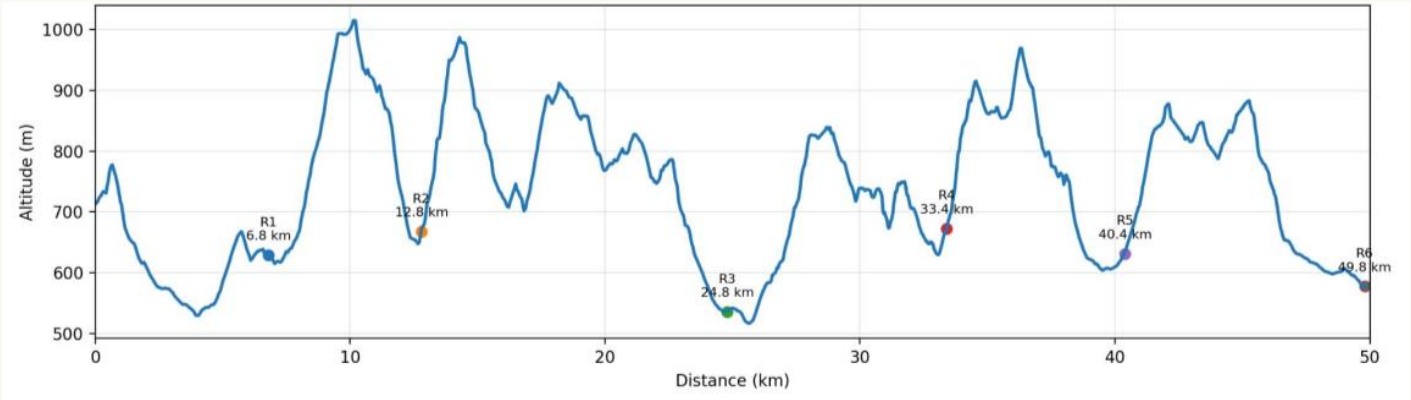
VOTRE PARCOURS

La traversée des frontières

50 km • 2 500 m D+ annoncé • Départ 4 h 45 • Chartierville → accueil Gosford

Départ à Chartierville et arrivée à l’accueil Gosford. Une traversée montagneuse, avec des sections isolées et techniques, sur la première partie du grand ultra. La navette part de la Zec à 3 h 15.





RAVITAILLEMENTS • REPÈRES DU PROFIL 2026

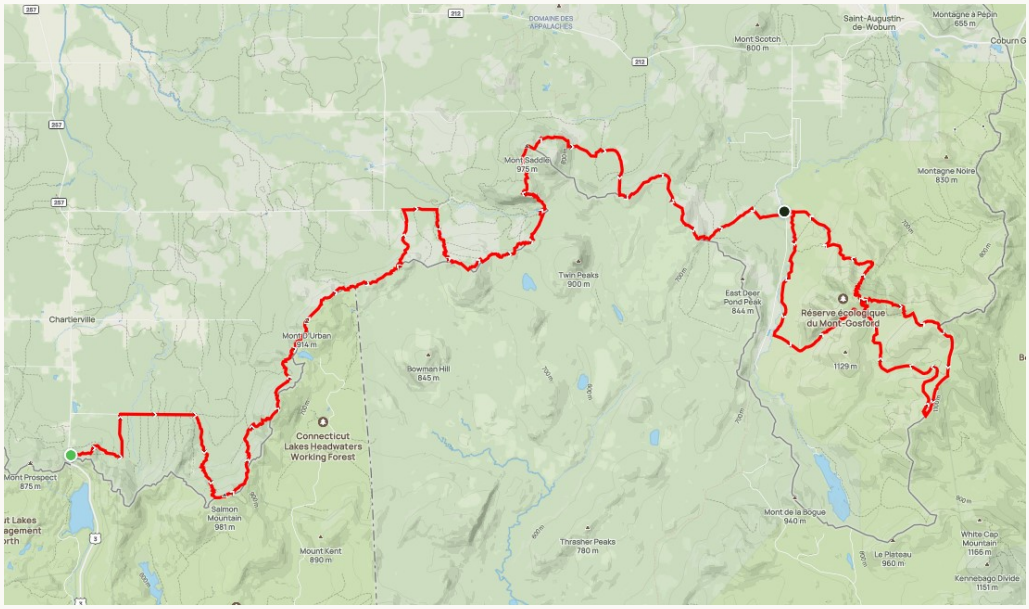
Km 6,8 • 12,8 • 24,8 • 33,4 • 40,4 • 49,8.

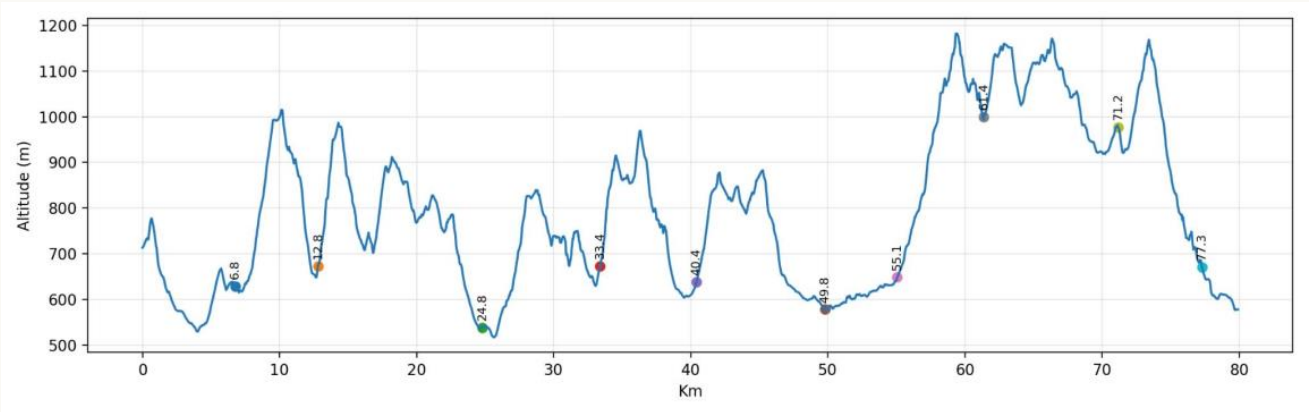
VOTRE PARCOURS

82 km • l’aventure intégrale

82 km • 4 278 m D+ annoncé • Départ 4 h 45 • Chartierville → accueil Gosford

L’épreuve phare relie Chartierville à la Zec, puis ajoute une boucle montagneuse. Elle se court en solo ou en équipe de trois. Les dernières ascensions exigent de conserver des forces après la traversée.





RAVITAILLEMENTS • REPÈRES DU PROFIL 2026

Km 6,8 • 12,8 • 24,8 • 33,4 • 40,4 • 49,8 • 55,1 • 61,4 • 71,2 • 77,3.

ULTRA EN ÉQUIPE

Le relais à trois

Partagez le grand ultra : trois coureurs se succèdent sur des sections préétablies. La présentation 2027 annonce environ 27 km par personne; cette moyenne ne garantit pas trois portions de même longueur ni de même difficulté.

RELAYEUR	SECTION DE RÉFÉRENCE 2026
1 • départ à 4 h 45	Chartierville → ravitaillement du rang 10.
2 • départ à la transition	Rang 10 → accueil de la Zec Gosford.
3 • départ à la transition	Boucle finale dans la Zec → arrivée à l’accueil Gosford.

Transport et organisation

Le guide 2026 ne prévoit pas de navette pour les relayeurs : chaque équipe organise ses déplacements, l’attente aux transitions et le retour des coureurs. N’attendez pas une heure de passage trop précise pour rejoindre votre poste : le terrain et la météo influencent fortement la progression.

Avant le départ

Répartissez les sections selon l’expérience de chacun. Préparez l’équipement de chaque relayeur, convenez d’un moyen de communication et prévoyez vêtements secs, eau et nourriture pour l’attente. La localisation finale des transitions et les modalités de transmission du relais seront précisées pour 2027.

AUTONOMIE ET RAVITAILLEMENT

Préparer chaque section

Kilomètres approximatifs lus sur les profils 2026, depuis le départ de chaque épreuve.

DISTANCE	PASSAGES AUX POSTES	ÉCART MAX.
5 km	2,5 km	2,8 km
10 km	5,0 • 7,5 km	5,0 km
17 km	5,3 • 14,5 km	9,2 km
30 km	0 • 5,3 • 11,6 • 21,4 • 27,5 km	9,8 km
50 km	6,8 • 12,8 • 24,8 • 33,4 • 40,4 • 49,8 km	12,0 km
Ultra • profil 80 km	6,8 • 12,8 • 24,8 • 33,4 • 40,4 • 49,8 • 55,1 • 61,4 • 71,2 • 77,3 km	12,0 km

Ce que prévoyaient les stations en 2026

Eau, boisson sportive, gels, pretzels ou croustilles et fruits, avec des variations possibles selon le poste et l’heure de passage. Prévoyez votre propre alimentation adaptée à vos besoins et un contenant réutilisable : aucun verre jetable n’était fourni.

Accès des accompagnateurs

Dans le guide 2026, seuls le rang 10 et l’accueil Gosford sont accessibles en voiture. Ne tentez pas de rejoindre les autres postes par un chemin forestier sans instruction de l’organisation. Les cartes AllTrails liées en page 19 permettent de consulter les emplacements.

À EMPORTER

Votre équipement

Exigences du guide 2026 présentées comme référence de préparation; liste finale 2027 à reconfirmer.

30 KM, 50 KM ET ULTRA	AUTRES DISTANCES
Réserve d’eau d’au moins 1 litre au départ	Flasque ou verre souple
Réserve alimentaire	Petite réserve alimentaire
Lampe frontale	Carte / GPX sur montre ou téléphone
Couverture de survie	
Sifflet	
Bande de contention	
Carte / GPX sur montre ou téléphone	
Téléphone avec application de géolocalisation	

Conseils de préparation

Ajoutez des vêtements adaptés au vent et à la pluie, une couche chaude, de la protection solaire et du chasse-moustiques. Pour un départ matinal ou une arrivée tardive, vérifiez l’autonomie de la lampe et prévoyez une solution de rechange. Une batterie externe peut être utile sur les longues distances.

Télécharger avant de partir

Une grande partie du 50 km et de l’ultra est hors réseau. Téléchargez le tracé et la carte de fond, puis testez leur consultation sans connexion. Ne comptez pas uniquement sur l’affichage d’une carte en ligne.

GESTION DE COURSE

Barrières horaires

Les barrières servent à organiser la progression et les secours. Les horaires ci-dessous sont les références 2026 : les limites applicables en 2027 doivent être confirmées avant la course.

ÉPREUVE / POSTE	RÉFÉRENCE 2026	REPÈRE
50 km et ultra • rang 10	11 h	Environ km 25
Ultra • accueil Gosford	17 h 30	Km 50 dans le règlement
Ultra • Clearwater	Horaire contradictoire	20 h 30 dans l’horaire; 21 h dans le règlement. Km 64 annoncé.

Des kilomètres à lire avec prudence

Le guide place la base de vie Gosford au km 50 dans la section barrières, au km 54 dans la section sacs, et vers 49,8 sur le profil. Clearwater est annoncé au km 64 dans le texte, sans correspondance certaine avec les repères du profil. Utilisez les noms des postes pour préparer votre logistique; la version finale devra fixer les kilométrages et les horaires.

Si une barrière est dépassée

Le guide 2026 prévoit la fin de la course et un retour encadré vers l’accueil Gosford. Suivez les instructions du responsable de poste. Une marge confortable est préférable à une stratégie qui dépend d’une arrivée à la dernière minute.

SÉCURITÉ ET RESPECT

Courir ensemble, sans trace

Balisage et orientation

Le guide 2026 décrit des pancartes, des flèches et des drapeaux roses, ainsi que les repères triangulaires des Sentiers frontaliers. Suivez les indications propres à votre distance. En cas de doute, arrêtez-vous et revenez prudemment au dernier repère certain; ne continuez pas au hasard.

Urgence ou abandon

Aidez un coureur en difficulté et avisez le poste ou le bénévole le plus proche. Transmettez la position, le numéro de dossard, le dernier repère et la situation. Composez le 911 si le réseau le permet. Une fonction SOS satellite n’est utilisable que sur un appareil et un service compatibles; vérifiez les vôtres avant le départ.

Tout abandon doit être déclaré à l’organisation ou à une station. Ne quittez pas l’événement sans vous faire enregistrer. Les contacts d’urgence propres à l’édition 2027 seront diffusés avant la course.

Assistance, bâtons et chiens

Référence 2026 : pacers autorisés sur le 50 km et l’ultra à partir du rang 10; aide matérielle aux stations seulement. Les accompagnateurs doivent acquitter les accès requis aux sentiers qu’ils utilisent. Les bâtons et les chiens en laisse sont permis dans ce guide de référence; vérifiez les modalités finales 2027.

Protéger les sentiers

Restez sur le tracé, rapportez vos déchets et respectez les randonneurs. Annoncez vos dépassements et gardez une distance suffisante avec les bâtons. Suivez les consignes du personnel en cas de météo défavorable ou de modification du parcours.

APRÈS L’EFFORT

Une arrivée à célébrer

Votre médaille de participation

Chaque aventure mérite d’être soulignée : une médaille de participation est prévue pour les participants. Profitez de l’arrivée pour retrouver votre famille et encourager les autres coureurs.

Le repas d’après-course

Un repas d’après-course est prévu pour les participants. Les horaires de service, le menu, les options alimentaires et les modalités pour les accompagnateurs seront précisés avant l’événement. Si vous avez des allergies ou des besoins particuliers, écrivez à l’organisation.

Sacs et vêtements secs

Référence 2026 : un dépôt de sacs est prévu à l’accueil Gosford, qui sert de base de vie pour l’ultra et de vestiaire pour les autres distances. Fournissez votre sac identifié avec votre nom et votre dossard. Les modalités 2027 de dépôt la veille ou le matin seront reconfirmées.

Chronométrage et résultats

SportChrono assure le chronométrage dans le guide de référence. Les résultats sont consultables sur son site après l’événement. En 2026, le suivi en temps réel n’était pas accessible aux spectateurs : ne prévoyez pas vos retrouvailles en comptant sur un suivi GPS public.

Prix et podiums

Le guide 2026 prévoit des classements hommes, femmes et équipes, avec des prix aux trois premiers remis à leur arrivée. Les catégories et la formule de remise 2027 seront précisées. La médaille de participation est distincte de ces récompenses.

FAMILLES ET PRÉPARATION

Les questions pratiques

Le 1 km enfants

Départ à 10 h à la Zec Gosford. Une carte de référence est accessible depuis la page des parcours. Dénivelé, accompagnement parental, chronométrage et consignes d’âge ne sont pas précisés dans les informations 2027 consultées.

Où les proches peuvent-ils attendre?

L’accueil Gosford est le point de rendez-vous le plus simple pour l’arrivée. Pour la présence sur les sentiers, vérifiez les droits d’accès et les zones autorisées. Les postes du rang 10 et de la Zec sont les accès automobiles cités dans le guide 2026.

Que préparer la veille?

Dossard ou confirmation, transport, carte hors ligne, eau et aliments, équipement, vêtements secs et plan de rendez-vous. Vérifiez votre heure de départ et les dernières communications de Courses Nature.

Où dormir?

Cherchez un hébergement autour de Woburn, Piopolis, Lac-Mégantic ou Chartierville selon votre transport. Réservez tôt et vérifiez le trajet jusqu’à l’accueil Gosford, surtout si vous prenez la navette de 3 h 15.

Puis-je transférer ou modifier mon inscription?

Consultez la politique de Courses Nature et les conditions associées à votre inscription. Les tarifs, dates de hausse et conditions applicables doivent être vérifiés sur la plateforme au moment de votre démarche.

ITRA ET LIENS UTILES

Préparer votre inscription

Points ITRA annoncés

La page officielle de l'UTMG affiche 4 points ITRA et un niveau montagne de 5 pour son épreuve phare. Ces valeurs ne s'appliquent pas automatiquement aux autres distances ni à chaque section du relais.

Informations et inscriptions 2027

Cartes AllTrails des distances • page officielle

Guide technique 2026 • source des profils et règlements

Fiche ITRA UTMG80 • édition 2026

Résultats SportChrono

Zec Louise-Gosford • accès au territoire

Nous joindre

Courses Nature • info@coursesnature.com

NOS PARTENAIRES

Merci de faire partie du défi.

Grâce à votre soutien, nous partageons le plaisir de courir en nature, de découvrir nos montagnes et de nous retrouver sur les sentiers.

ESTELIO
SUITES & SPA

Le domaine des Montagnais
CHALETS et SUITES



CLINIQUE
Félix Guèvremont
kinésiologie - massothérapie - orthothérapie

LE COUREUR
LA VIE · LE SPORT

COURSES NATURE™

AVEC LA ZEC LOUISE-GOSFORD ET SENTIERS FRONTALIERS

Rendez-vous le 17 juillet 2027!