



GUIDE DE L'ATHLÈTE

2026

5 km - 10 km - 17 km
30 km - 50 km - 80 km

Table des matières

Bienvenue à l'UTMG!	3
Horaire de l'évènement.....	4
Remise des dossards	5
Règlements	5
Équipement obligatoire.....	5
80 km, 50 km et 30 km.....	5
Autres distances.....	6
Équipement conseillé.....	6
Accompagnateurs et spectateurs	6
Barrière horaire	7
Épreuve à relais 80 km	8
Balisage	8
Abandon.....	8
Sécurité - Urgence.....	9
Chiens.....	9
Bâtons	9
Services	10
Stationnement et navettes.....	10
Dépôt des sacs	10
Chronométrage	10
Suivi en temps réel.....	11
Prix et podiums	11
INFO COURSES.....	11
Parcours.....	11
Ravitaillements.....	11

Bienvenue à l'UTMG!

C'est avec une grande fierté que nous vous accueillerons à la deuxième édition de l'UTMG. Cette édition, bonifiée, mettra de l'avant des athlètes de tous les niveaux grâce aux nouvelles distances proposées : 5 km, 10 km, 17 km, 30 km, et 50 km, qui s'ajoutent au 80 km solo ou à relais. Les nouveaux parcours permettront aux coureurs de découvrir les magnifiques paysages de la Zec Louise-Gosford, un joyau de la région.

Cet évènement permet d'amasser des fonds pour Sentiers Frontaliers, qui assure le développement et l'entretien d'un réseau d'environ 150 km de sentiers de longue randonnée sur les frontières canadoaméricaines offrant des vues spectaculaires et variées.

Les profits de l'évènement seront aussi versés au Fonds des Millepattes, qui soutient les enfants atteints de maladies rares et leurs familles.

Nous vous remercions de participer à cet évènement, qui promet une journée riche en émotions et en dépassement de soi. Au plaisir de rencontrer votre sourire sur les sentiers!

Felix Guèvremont

Directeur de course, Courses Nature



Horaire de l'évènement

Lieux importants

Accueil Zec Louise-Gosford : 901, rang Tout-de-Joie, Woburn

Entrée des Sentiers Frontaliers : 171, rte Ste-Hyacinthe, Chartierville

Remise des dossards du vendredi : 515 rue Principale, Piopolis

Vendredi 17 juillet 2026

16 h à 18 h: Remise des dossards à la Marina de Piopolis , 515 rue Principale, Piopolis

Samedi 18 juillet 2026

3h15: Départ de la navette pour le 50 km et le 80 km. Départ de la Zec Louise-Gosford en direction de Chartierville

4h15: Remise des dossards (50 et 80 km) à Chartierville, 171 Roue Ste-Hyacinthe

4h45: Départ du 50 km et du 80 km à l'entrée des sentiers frontaliers (171, rte Ste-Hyacinthe)

6h30 jusqu'à 15 minutes avant chaque départ: Remise des dossards à la Zec Louise-Gosford (901, rang Tout-de-Joie, Woburn)

8h00: Départ du 30 km à la Zec Gosford

8h30 Départ du 17 km à la Zec Gosford

8h45: Départ du 5 km et du 10 km à la Zec Gosford

10h: Départ du 1 km enfants

11h : Barrière horaire au 25^e km

17h30 : Barrière horaire au 50^e km

20h30 : 64^e km - Ravito de Clearwater

Remise des dossards

La veille de l'évènement, nous ferons une remise de dossards entre 16h et 18h à la Marina de Piopolis: 515 rue Principale, Piopolis. Profitez-en pour nous poser vos dernières questions.

Le matin de l'évènement, la remise des dossards pour le 50 et le 80 km se fera à partir de 4h15 et se terminera 5 minutes avant le départ, le tout au lieu de départ à Chartierville.

Pour les autres distances la remise se fait à la Zec Louise-Gosford à partir de 6h30 jusqu'à 15 minutes avant chaque départ.

Règlements

Équipement obligatoire

80 km, 50 km et 30 km

Chaque coureur devra porter un sac ou une ceinture contenant obligatoirement les items suivants.

- ☐ Réserve d'eau d'au moins 1 litre au départ
- ☐ Réserve alimentaire
- ☐ Lampe frontale
- ☐ Couverture de survie
- ☐ Sifflet
- ☐ Bande de contention (pour les entorses)

- ☐ Carte ou parcours GPX sur votre montre ou votre cellule
- ☐ Téléphone cellulaire avec une application de géolocalisation

Autres distances

Chaque coureur devra porter un sac ou une ceinture contenant obligatoirement les items suivants.

- ☐ Flasque ou verre souple à remplir aux stations de ravitaillement (aucun verre jetable disponible)
- ☐ Petite réserve alimentaire
- ☐ Carte ou parcours GPX sur votre montre ou votre cellule

Équipement conseillé

Voici quelques items supplémentaires qui pourraient vous être utiles, mais qui ne sont pas obligatoires

- ☐ Filtre à eau ou pastilles de chlore
- ☐ Chasse moustiques

Accompagnateurs et spectateurs

Les accompagnateurs (pacers) sont permis pour les distances du 50 km et du 80 km, mais vous devrez respecter ces quelques conditions.

- Pacers (coureurs) permis à partir du Ravito du rang 10
- Assister matériellement le coureur seulement aux stations de ravitaillement. Pour consulter la carte des stations : [Alltrails](#)

- Si l'accompagnateur souhaite courir dans les sentiers, il doit payer le droit d'entrée aux sentiers frontaliers et/ou à la ZEC Louise-Gosford, s'il emprunte leurs sentiers respectifs.

Pour les autres distances, les spectateurs peuvent emprunter les sentiers à condition de payer le droit d'accès.

- Il est possible de ravitailler un coureur seulement aux emplacements des stations de ravitaillement.

NOTE IMPORTANTE

Seules les stations de ravitaillement du Rang 10 et de la Zec Louise-Gosford sont accessibles en voiture.

Barrière horaire

Si vous n'êtes pas en mesure de quitter la station de ravitaillement avant l'heure fixée, on vous raccompagnera à l'entrée de la Zec Louise-Gosford.

50 km

11h00 : 25^e km - Ravito Rang 10

80 km

Il y aura une barrière horaire à ces stations de ravitaillement :

11h00 : 25^e km - Ravito rang 10

17h30 : 50^e km - Accueil du Mont Gosford

21h : 64^e km - Ravito de Clearwater

Autres distances

Aucun temps limite n'est fixé pour les autres épreuves.

Épreuve à relais 80 km

Le parcours est divisé en 3 sections d'environ 27 km. Le relais se donnera aux stations de ravitaillement suivantes:

- Rang 10
- Zec de Gosford

Vous êtes responsables de vous rendre à votre lieu de départ en estimant l'heure d'arrivée du coureur précédent de votre équipe.

Il n'y a pas de navette pour les membres des relais, vous devez vous rendre à votre départ par vos propres moyens.

Balisage

Des pancartes et des flèches indiquent le chemin à suivre pour chaque distance.

Des drapeaux roses au sol suivront le long du parcours, disposés à environ 500 mètres l'un de l'autre, ou moins lorsque nécessaire.

Veuillez suivre avant tout le balisage sur place car de légères différences peuvent apparaître à certains endroits versus le parcours gpx.

Aux intersections des triangles du Sentier Frontalier SF1 disposées sur les arbres vous indiqueront la direction à suivre.



Abandon

En cas d'abandon, veuillez l'indiquer au membre de la station de ravitaillement la plus proche ou à un membre de l'organisation dès que possible.

Sécurité - Urgence

Vous êtes responsables d'avoir le parcours GPX sur votre montre et de le suivre, ou d'avoir accès à une application de localisation. Notez qu'une grande partie du parcours du 50-80 km se trouve hors réseau. Vos cartes doivent donc être préalablement téléchargées.

Voici les numéros à contacter en cas d'urgence lors de l'événement seulement. Notre équipe patrouillera sur le parcours tout au long de l'évènement.

Si vous êtes en danger seulement, utilisez la fonction SOS de votre téléphone. Cela communiquera directement avec les secours par satellites même lorsque le réseau est indisponible.

Si vous rencontrez un coureur blessé ou en détresse, reportez sa situation à la station de ravitaillement la plus proche.

Premiers soins : 514 299-6330

Organisation : 819 582-1263

Chiens

Les chiens en laisse sont acceptés.

Bâtons

L'usage de bâtons est permis (toutes distances).

Services

Stationnement et navettes

Le stationnement pour toutes les distances se fait sur le rang Tout-de-joie.

50 km et 80 km

3h15: Départ de la navette pour le 50 km et le 80 km. Départ de l'accueil de la Zec Louise-Gosford, à Woburn, en direction de Chartierville au 171 route St-Hyacinthe, à Chartierville. Le départ se donnera à cet endroit, près de l'entrée des sentiers.

Dépôt des sacs

Un sac contenant vos effets personnels pourra être laissé sous une tente près de la station de ravitaillement suivante :

1. Zec de Gosford - Base de vie au 54e km, au ravitaillement à l'entrée du secteur du Mont Gosford.

Vous devez fournir vos propres sacs votre propre sac et l'identifier avec votre nom et votre numéro de dossard. Vous devrez le prendre vous-même à la base de vie et l'y remettre.

Ce dépôt de sac sert à la fois aux coureurs du 80 km pendant leur course, à la fois aux coureurs des autres distances en tant que vestiaire.

Le sac peut être remis le vendredi soir en allant chercher votre dossard ou le matin même de la course.

Chronométrage

Chronométrage assuré par Sportchrono. Vous pourrez trouver les résultats sur le site : [Sportchrono - Résultats](#)

Suivi en temps réel

Le suivi en temps réel ne sera pas disponible pour les spectateurs. Des tapis chronos seront disposés à chaque ravito et permettront à l'organisation seulement de suivre les coureurs. Les résultats seront mis en ligne à la suite de l'évènement sur le site de Sportchrono.

Prix et podiums

Il y aura un classement hommes, femmes et équipes. Des prix seront remis aux 3 premiers de chacune de ces catégories suite à l'arrivée de chacun, de manière individuelle afin d'éviter l'attente.

INFO COURSES

Parcours

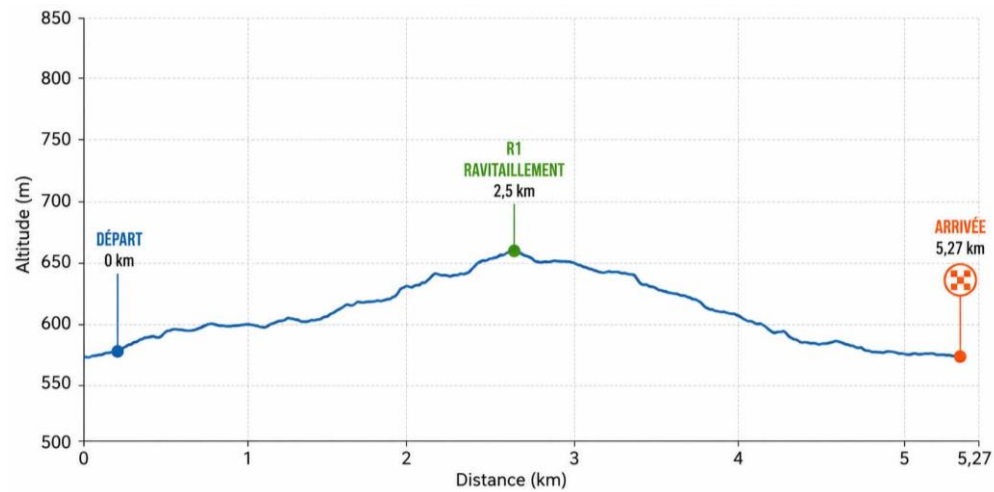
Les parcours Alltrails des différentes distances peuvent être consultés via notre site web : <https://www.coursesnature.com/parcoursutmg>

Ravitaillements

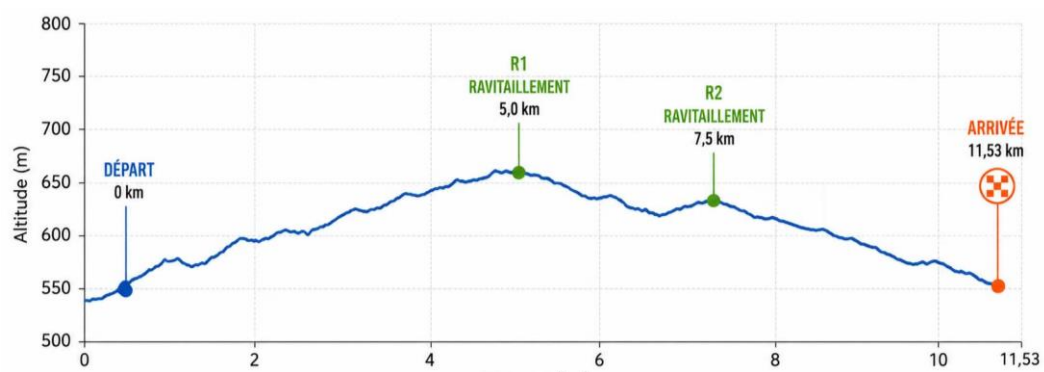
Veuillez consulter votre parcours sur Alltrails pour connaître l'emplacement exact des stations de ravitaillement : <https://www.coursesnature.com/parcoursutmg>

Emplacement des stations

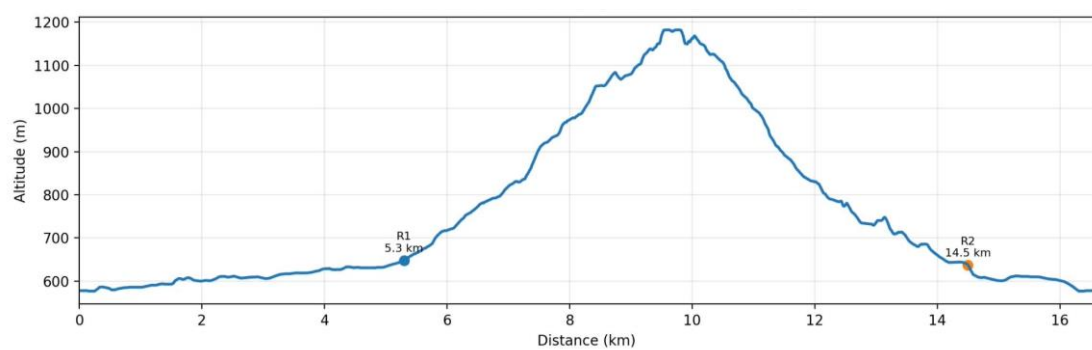
UTMG 5 km



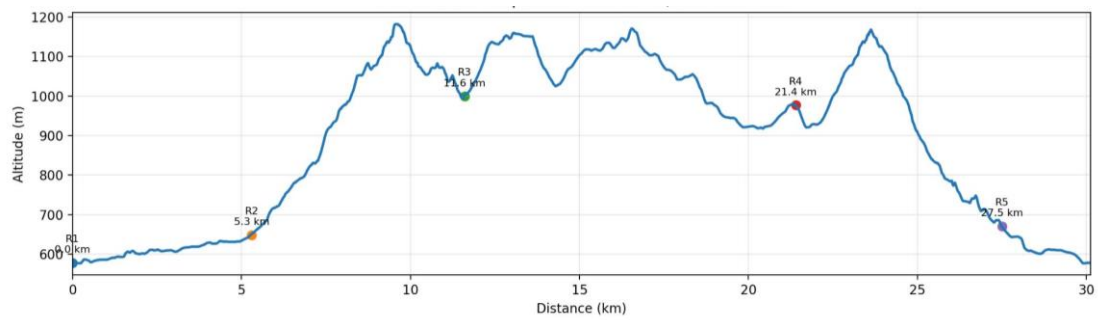
UTMG 10 km



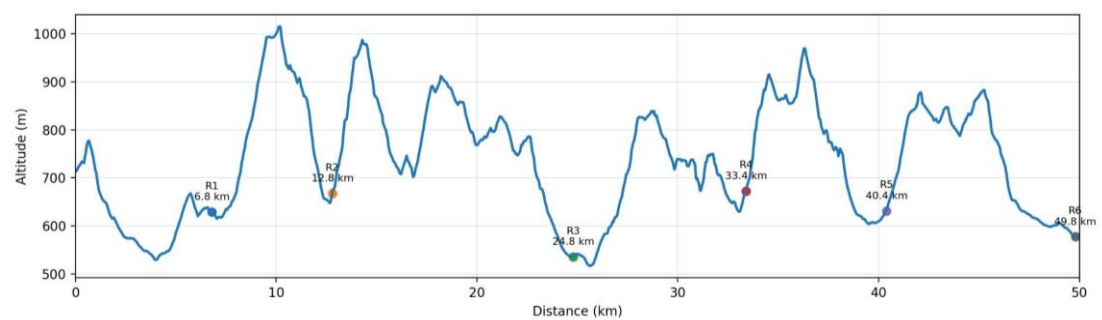
UTMG 17 km



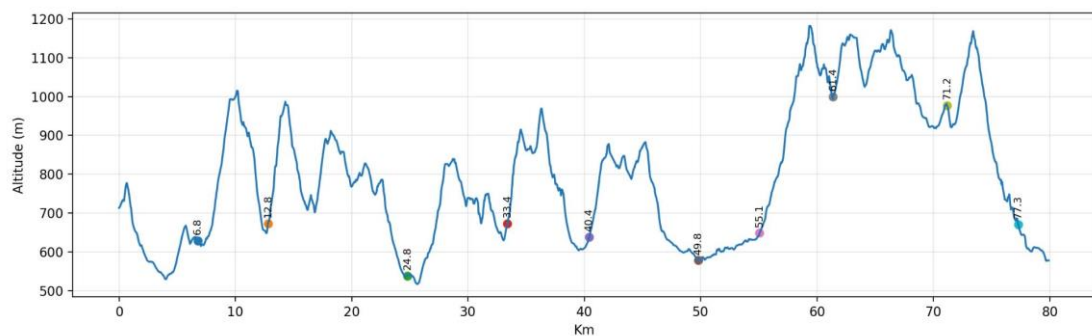
UTMG 30 km



UTMG 50 km



UTMG 80 km



Contenu des stations

L'offre proposée sera la même à chaque station de ravitaillement. Voici le contenu (de légères variations peuvent être attendues selon le lieu exact et votre ordre de passage).

Le contenu sera le suivant :

- Eau
- Boisson sportive
- Gels

- Pretzels/croustilles
- Fruits

Vous avez d'autres questions? Écrivez-nous à
info@coursesnature.com

MERCI À NOS PARTENAIRES ET COMMANDITAIRES



ESTELLO
 SUITES & SPA



LE COUREUR
 LA VIE • LE SPORT

